

Do-it-yourself Exercice « Améliorer votre Mémoire »

Ce n'est pas seulement une question d'entraînement, mais une question de se débarrasser de certaines barrières invisibles. Vous pouvez les éliminer en faisant cet exercice d'une manière amusante, seul ou avec quelqu'un.

Parcourez cette liste plusieurs fois et répondez aux questions énumérées à chaque fois. Rappelez-vous plusieurs incidents de toute sorte. Cet exercice peut être fait pendant des heures. Utilisez souvent cette liste.

Il est toujours possible d'améliorer sa mémoire!

Rappelez-vous un moment ...

1. qui vous semble vraiment réel.
2. où vous éprouviez une réelle affinité pour quelqu'un.
3. où quelqu'un était en bonne communication avec vous.
4. où vous ressentiez une profonde affinité pour quelqu'un d'autre.
5. où vous saviez que vous étiez vraiment en train de communiquer avec quelqu'un.
6. où plusieurs personnes étaient entièrement d'accord avec vous.
7. où vous étiez d'accord avec quelqu'un d'autre.
8. durant ces deux derniers jours où vous vous sentiez affectueux(se).
9. durant ces deux derniers jours où quelqu'un ressentait de l'affection pour vous.
10. durant ces deux derniers jours où vous étiez en bonne communication avec quelqu'un.
11. durant ces deux derniers jours qui vous semble vraiment réel.
12. durant ces deux derniers jours où vous étiez en bonne communication avec les gens.

Apprenez d'où proviennent les douleurs! L'audition peut éliminer la douleur.

Effacer ou éliminer la douleur physique, les souffrances d'une vie, et la vitalité revient! – L. Ron Hubbard

Pour toute question ou davantage d'informations, contactez nous, nous serons heureux de vous aider!